



**Mehr  
Generationen  
Haus Görlitz**  
Wir leben Zukunft vor



**- Landheimstraße 8 -**

## Veranstaltungsplan vom 29.10.2018 bis 09.11.2018

**Öffnungszeiten MGH:** Montag bis Freitag: 09:00 - 18:00 Uhr  
**Offener Treff:** Montag und Donnerstag: 12:00 - 18:00 Uhr  
Dienstag, Mittwoch, Freitag: 09:00 - 18:00 Uhr

**Täglich Montag, 29.10. bis Freitag, 02.11.2018:**  
Lesecafé mit aktuellen Tageszeitungen und Zeitschriften  
Hausaufgabenhilfe ab 14:00 Uhr

### Montag, 29.10.2018

ab 09:00 Uhr **Fit for Fun - Gruppe 1**  
ab 10:30 Uhr **Fit for Fun - Gruppe 2**  
ab 14:00 Uhr **Woll - Lust - Handarbeit leichtgemacht**

### Dienstag, 30.10.2018

ab 09:00 Uhr **SHG für körperlich und seelisch Kranke**  
ab 09:45 Uhr **Kleinkindertreff**  
ab 10:00 Uhr **Spieletreff**  
ab 13:00 Uhr **Kontaktstelle Nachbarschaftshelfer - Beratung  
zu Betreuungs- und Entlastungsangeboten**  
ab 15:30 Uhr **Halloween - Party**

### Mittwoch, 31.10.2018

**Wir wünschen Ihnen einen schönen Feiertag  
und freuen uns, Sie am 01.11.2018 wieder in  
unserem Haus zu begrüßen.**

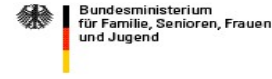
### Donnerstag, 01.11.2018

ab 10:00 Uhr **Rückenfitness**  
ab 10:00 Uhr **Außenstelle MGH: Otto-Müller-Str. 7, Zi. 215:  
Kontaktstelle Nachbarschaftshelfer - Beratung  
zu Betreuungs- und Entlastungsangeboten**  
ab 14:00 Uhr **Treffpunkt Skatfreunde**  
ab 16:30 Uhr **Englisch für Anfänger mit Sami Shmayess**  
ab 17:30 Uhr **Englisch für Fortgeschrittene mit Sami Shmayess**

### Freitag, 02.11.2018

ab 13:00 Uhr **Treffpunkt Skatfreunde**  
ab 18:00 Uhr **Tanzkurs mit Maria und Jürgen Graber**

Gefördert von:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



Stadt Görlitz



MEIN ZUHAUSE  
**LANDKREIS  
GÖRLITZ**  
WOKRJEŠ ZHORJELC

**Täglich Montag, 05.11. bis Freitag, 09.11.2018:**  
Lesecafé mit aktuellen Tageszeitungen und Zeitschriften  
Hausaufgabenhilfe ab 14:00 Uhr

### Montag, 05.11.2018

ab 09:00 Uhr **Fit for Fun - Gruppe 1**  
ab 10:30 Uhr **Fit for Fun - Gruppe 2**  
ab 14:00 Uhr **Woll - Lust - Handarbeit leichtgemacht**

### Dienstag, 06.11.2018

ab 09:00 Uhr **SHG für körperlich und seelisch Kranke**  
ab 09:45 Uhr **Kleinkindertreff**  
ab 10:00 Uhr **Spieletreff**  
ab 13:00 Uhr **Kontaktstelle Nachbarschaftshelfer - Beratung  
zu Betreuungs- und Entlastungsangeboten**

### Mittwoch, 07.11.2018

ab 10:30 Uhr **Mit Sport in den Tag**  
ab 13:30 Uhr **Sprechstunde für Senioren - Umgang mit neuen  
Medien - Smartphone, Tablet und PC**

### Donnerstag, 08.11.2018

ab 10:00 Uhr **Rückenfitness**  
ab 10:00 Uhr **Außenstelle MGH: Otto-Müller-Str. 7, Zi. 215:  
Kontaktstelle Nachbarschaftshelfer - Beratung  
zu Betreuungs- und Entlastungsangeboten**  
ab 14:00 Uhr **Treffpunkt Skatfreunde**  
ab 15:00 Uhr **Kreativ: Stube-Kammer-Küche mit Barbara und  
Wolfgang Dach - Kreativer Nachmittag**  
ab 16:30 Uhr **Englisch für Anfänger mit Sami Shmayess**  
ab 17:30 Uhr **Englisch für Fortgeschrittene mit Sami Shmayess**

### Freitag, 09.11.2018

ab 13:00 Uhr **Treffpunkt Skatfreunde**  
ab 15:30 Uhr **Herbstbasteln**

### Mehrgenerationenhaus Görlitz

eine Einrichtung der Kultur- und Weiterbildungsgesellschaft mbH  
Landheimstraße 8  
02827 Görlitz-Weinhübel  
Telefon: 03581 761292  
Web: [www.mehrgenerationenhaus-goerlitz.de](http://www.mehrgenerationenhaus-goerlitz.de)  
E-Mail: [info@mehrgenerationenhaus-goerlitz.de](mailto:info@mehrgenerationenhaus-goerlitz.de)