



**Mehr
Generationen
Haus Görlitz**
Wir leben Zukunft vor



- Landheimstraße 8 -

Veranstaltungsplan vom 25.02.2019 bis 08.03.2019

Öffnungszeiten MGH: Montag bis Freitag: 09:00 - 18:00 Uhr
Offener Treff: Montag und Donnerstag: 12:00 - 18:00 Uhr
Dienstag, Mittwoch, Freitag: 09:00 - 18:00 Uhr

Täglich Montag, 25.02. bis Freitag, 01.03.2019:
Lesecafé mit aktuellen Tageszeitungen und Zeitschriften
Computer für Jung und Alt mit Beratung

Montag, 25.02.2019

ab 09:00 Uhr **Fit for Fun - Gruppe 1**
ab 10:30 Uhr **Fit for Fun - Gruppe 2**
ab 14:00 Uhr **Woll - Lust - Handarbeit leichtgemacht**
ab 15:00 Uhr **MGH Stammtisch**
ab 16:00 Uhr **Vorlesenachmittag und Rätselraten mit Karin Mohr**

Dienstag, 26.02.2019

ab 09:00 Uhr **SHG für körperlich und seelisch Kranke**
ab 09:45 Uhr **Kleinkindertreff**
ab 10:00 Uhr **Spieletreff**
ab 13:00 Uhr **Kontaktstelle Nachbarschaftshelfer - Beratung zu Betreuungs- und Entlastungsangeboten**

Mittwoch, 27.02.2019

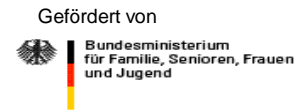
ab 10:30 Uhr **Mit Sport in den Tag**
ab 13:30 Uhr **Sprechstunde für Senioren - Umgang mit neuen Medien - Smartphone, Tablet und PC**
ab 16:00 Uhr **Familienbildung: "Wir basteln Faschingsmasken" mit Regina Berndt, sozial-pädagogische Fachkraft**

Donnerstag, 28.02.2019

ab 10:00 Uhr **Rückenfitness**
ab 10:00 Uhr **Außenstelle MGH: Otto-Müller-Str. 7, Zi. 215: Kontaktstelle Nachbarschaftshelfer - Beratung zu Betreuungs- und Entlastungsangeboten**
ab 14:00 Uhr **Treffpunkt Skatfreunde**
ab 14:30 Uhr **Geselliger Spielenachmittag mit und für Senioren**
ab 16:30 Uhr **Englisch für Anfänger mit Sami Shmayess**
ab 17:30 Uhr **Englisch für Fortgeschrittene mit Sami Shmayess**

Freitag, 01.03.2019

ab 11:30 Uhr **"Kocherlebnis in der Ferienzeit" im MGH. Regina Berndt, sozialpädagogische Fachkraft**
ab 13:00 Uhr **Treffpunkt Skatfreunde**
ab 18:00 Uhr **Tanzkurs mit Maria und Jürgen Graber**



Täglich Montag, 04.03. bis Freitag, 08.03.2019:
Lesecafé mit aktuellen Tageszeitungen und Zeitschriften
Computer für Jung und Alt mit Beratung

Montag, 04.03.2019

ab 09:00 Uhr **Fit for Fun - Gruppe 1**
ab 10:30 Uhr **Fit for Fun - Gruppe 2**
ab 14:00 Uhr **Woll - Lust - Handarbeit leichtgemacht**
ab 16:00 Uhr **Vorlesenachmittag und Rätselraten mit Karin Mohr**

Dienstag, 05.03.2019

ab 09:00 Uhr **SHG für körperlich und seelisch Kranke**
ab 09:45 Uhr **Kleinkindertreff**
ab 10:00 Uhr **Spieletreff**
ab 13:00 Uhr **Kontaktstelle Nachbarschaftshelfer - Beratung zu Betreuungs- und Entlastungsangeboten**
ab 15:30 Uhr **Kinderfaschingsfeier**

Mittwoch, 06.03.2019

ab 10:30 Uhr **Mit Sport in den Tag**
ab 13:30 Uhr **Sprechstunde für Senioren - Umgang mit neuen Medien - Smartphone, Tablet und PC**

Donnerstag, 07.03.2019

ab 10:00 Uhr **Rückenfitness**
ab 10:00 Uhr **Außenstelle MGH: Otto-Müller-Str. 7, Zi. 215: Kontaktstelle Nachbarschaftshelfer - Beratung zu Betreuungs- und Entlastungsangeboten**
ab 14:00 Uhr **Treffpunkt Skatfreunde**
ab 14:30 Uhr **Geselliger Spielenachmittag mit und für Senioren**
ab 15:30 Uhr **Musikalischer Nachmittag mit Barbara und Wolfgang Dach - Verbindung von Sternbildern mit Musik**
ab 16:30 Uhr **Englisch für Anfänger mit Sami Shmayess**
ab 17:30 Uhr **Englisch für Fortgeschrittene mit Sami Shmayess**

Freitag, 08.03.2019

ab 13:00 Uhr **Treffpunkt Skatfreunde**
ab 14:30 Uhr **Bastelnachmittag**

Mehrgenerationenhaus Görlitz
eine Einrichtung der Kultur- und Weiterbildungsgesellschaft mbH
Landheimstraße 8
02827 Görlitz-Weinhübel
Telefon: 03581 761292
Web: www.mehrgenerationenhaus-goerlitz.de
E-Mail: info@mehrgenerationenhaus-goerlitz.de