



Mehr Generationen Haus Görlitz
Wir leben Zukunft vor



- Landheimstraße 8 -

Veranstaltungsplan vom 28.05.2018 bis 08.06.2018

Öffnungszeiten MGH: Montag bis Freitag: 09:00 - 18:00 Uhr
Offener Treff: Montag und Donnerstag: 12:00 - 18:00 Uhr
Dienstag, Mittwoch, Freitag: 09:00 - 18:00 Uhr

Täglich Montag, 28.05. bis Freitag, 01.06.2018:
Lesecafé mit aktuellen Tageszeitungen und Zeitschriften
Computer für Jung und Alt mit Beratung
Hausaufgabenhilfe ab 14:00 Uhr

Montag, 28.05.2018

ab 09:00 Uhr **Fit for Fun - Gruppe 1**
ab 10:30 Uhr **Fit for Fun - Gruppe 2**
ab 14:00 Uhr **Woll - Lust - Handarbeit leichtgemacht**

Dienstag, 29.05.2018

ab 09:00 Uhr **SHG für körperlich und seelisch Kranke**
ab 09:45 Uhr **Spiel & Sport für die Kleinsten**
ab 10:00 Uhr **Spieletreff**
ab 13:00 Uhr **Kontaktstelle Nachbarschaftshelfer - Beratung zu Betreuungs- und Entlastungsangeboten**
ab 15:00 Uhr **Neu Neu Neu: Polnisch Sprachkurs mit Jewgienia Sniegiriewa**
ab 16:00 Uhr **Die KUNST-KOFFER kommen ins MGH!**

Mittwoch, 30.05.2018

ab 09:00 Uhr **Aerobic**
ab 10:30 Uhr **Mit Sport in den Tag**
ab 13:30 Uhr **Sprechstunde für Senioren - Umgang mit neuen Medien - Smartphone, Tablet und PC**

Donnerstag, 31.05.2018

ab 10:00 Uhr **Rückenfitness**
ab 10:00 Uhr **Außenstelle MGH: Otto-Müller-Str. 7, Zi. 215: Kontaktstelle Nachbarschaftshelfer - Beratung zu Betreuungs- und Entlastungsangeboten**
ab 14:00 Uhr **Treffpunkt Skatfreunde**
ab 15:00 Uhr **Kreativ: Stube-Kammer-Küche mit Barbara und Wolfgang Dach - Textilgestaltung**
ab 16:30 Uhr **Englisch für Anfänger mit Sami Shmayess**
ab 17:30 Uhr **Englisch für Fortgeschrittene mit Sami Shmayess**

Freitag, 01.06.2018

ab 13:00 Uhr **Treffpunkt Skatfreunde**
ab 15:00 Uhr **Kindertag im MGH**

Gefördert von:



Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend



Stadt Görlitz



Täglich Montag, 04.06. bis Freitag, 08.06.2018:
Lesecafé mit aktuellen Tageszeitungen und Zeitschriften
Computer für Jung und Alt mit Beratung
Hausaufgabenhilfe ab 14:00 Uhr

Montag, 04.06.2018

ab 09:00 Uhr **Fit for Fun - Gruppe 1**
ab 10:30 Uhr **Fit for Fun - Gruppe 2**
ab 14:00 Uhr **Woll - Lust - Handarbeit leichtgemacht**

Dienstag, 05.06.2018

ab 09:00 Uhr **SHG für körperlich und seelisch Kranke**
ab 09:45 Uhr **Spiel & Sport für die Kleinsten**
ab 10:00 Uhr **Spieletreff**
ab 13:00 Uhr **Kontaktstelle Nachbarschaftshelfer - Beratung zu Betreuungs- und Entlastungsangeboten**
ab 15:00 Uhr **Neu Neu Neu: Polnisch Sprachkurs mit Jewgienia Sniegiriewa**
ab 15:00 Uhr **Stromspar - Check im MGH**
ab 16:00 Uhr **Die KUNST-KOFFER kommen ins MGH!**

Mittwoch, 06.06.2018

ab 09:00 Uhr **Aerobic**
ab 10:30 Uhr **Mit Sport in den Tag**
ab 13:30 Uhr **Sprechstunde für Senioren - Umgang mit neuen Medien - Smartphone, Tablet und PC**

Donnerstag, 07.06.2018

ab 10:00 Uhr **Rückenfitness**
ab 10:00 Uhr **Außenstelle MGH: Otto-Müller-Str. 7, Zi. 215: Kontaktstelle Nachbarschaftshelfer - Beratung zu Betreuungs- und Entlastungsangeboten**
ab 14:00 Uhr **Treffpunkt Skatfreunde**
ab 16:30 Uhr **Englisch für Anfänger mit Sami Shmayess**
ab 17:30 Uhr **Englisch für Fortgeschrittene mit Sami Shmayess**

Freitag, 08.06.2018

ab 13:00 Uhr **Treffpunkt Skatfreunde**
ab 15:30 Uhr **Kicker - Turnier**

Mehrgenerationenhaus Görlitz
eine Einrichtung der Kultur- und Weiterbildungsgesellschaft mbH
Landheimstraße 8
02827 Görlitz-Weinhübel
Telefon: 03581 761292
Web: www.mehrgenerationenhaus-goerlitz.de
E-Mail: info@mehrgenerationenhaus-goerlitz.de