



Cafe Hallo Nachbar



Mehr
Generationen
Haus Görlitz
Wir leben Zukunft vor

Herzlich Willkommen!

Unser "Cafe Hallo Nachbar" ist ein offener Treff und Stammtisch im Mehrgenerationenhaus (MGH), Landheimstr. 8 in Görlitz-Weinhübel.

Wir bieten jeden **2. Dienstag im Monat um 14.30 Uhr** das "Cafe Hallo Nachbar" als Bildungsangebot (Vorträge) und individuelle Austausche für Nachbarschaftshelfer und an Nachbarschaftshilfe Interessierte, sowie für pflegende und helfende Angehörige an.

Individuelle Beratungen für Betreuungs- und Entlastungsangebote führen wir jeden Dienstag von 13 - 16 Uhr und am Donnerstag von 10 - 14 Uhr durch.

Unsere nächsten Termine (jeweils dienstags 14:30 Uhr)

08. Januar 2019	Neues planen- aktiv sein (Gabriele Schönfelder mit Team MGH)
12. Februar	Alltagskompetenzen erhalten- wer rastet, der rostet! (gemeinsam mit der Physiotherapie Wende aus Görlitz/ Weinhübel)
12. März	Für einen Notfall vorbereitet sein: ICE was ist das? (Karin Mohr und Gabriele Schönfelder)
9. April	Spaziergehen, sich gut bewegen, wie geht das? (gemeinsam mit der Physiotherapie Wende aus Görlitz/ Weinhübel)
14. Mai	Selbst mobil sein. (Karin Mohr und Gabriele Schönfelder)
12. Juni	Mobilität und ÖPNV- bezahlbar, bequem und ohne Barrieren? (in Kooperation mit den Verkehrsbetrieben Görlitz)
09. Juli	Kraft schöpfen durch Entlastung - aber wie?

Verantwortlich für das "Cafe Hallo Nachbar", Gabriele Schönfelder

Über Ihr Interesse würde sich das Team im MGH mit Regina Berndt und Andreas Treutmann sehr freuen!

gez. Januar 2019 G.Sch.